

大手印前行釋論

第三世多康巴 那旺貢噶丹增 著（西元 1680~1728）

《大手印俱生和合前行引導文 深廣大法海中能取藏智摩尼之大舟》

第三品 令心馴服於共同前行法

第一章 闡釋「暇滿難得」的緣由

第一節 暇滿人身在起因上難得的論述

第二節 數量上的難得

第三節 譬喻上的難得

第四節 體性上的難得

第五節 已得暇滿身依具足大利益

第六節 從喻義上說明未獲得暇滿人身的過患與獲得的功德

第七節 將以上諸義融會貫通，以觀、誦來修持

第八節 闡明此中熟練的程度

第二章 「死亡無常」的引導

共通引導經文：「**情器世間有為實無常，自身必死何時死不定，死時此境無一能助益，此生無暇生出離精進。**」以上諸義將精簡地加以說明。若再予以章節的分類：

第一節 闡釋觀修死無常的重要性

第二節 闡釋情器有為的總體無常

第三節 闡釋主題死無常

第四節 闡釋諸無常的觀修意義

第五節 闡釋觀修無常的利益、熟練程度與死亡的類別

第一節 闡釋觀修死無常的重要性：

思惟死無常是一切法之基本。帕檔巴：「若能生起死無常(之想)，首先能成為入法之因，接著成為精進之鞭，最終能得光明法身現前。」另外，「若憶死無常，一切則無所需，恆常憶念兮亭日人。」等等諸多教諭。薄伽梵亦於經中：「多種知解當中，最為殊勝即是徹底觀修死無常想。」般若波羅蜜多佛母：「若可說色為恆常或為無常，則行於般若波羅蜜多之色相。」等甚多教敕。如烏金仁波切所云：「若能純正憶念死無常，能生起一切無所需之心，精進入於解脫道，尋覓確切的上師，自然地避免不善，於物品不貪執，視塵囂為魔，於心中所有功德有如堆聚般出現在其周圍——但是藏域的學佛人不憶念死無常。」

例如，往昔曾有具信的功德主，長時間承事善妙上師瑪波後，祈求傳授深奧之法，師云：「既然如此，就擺設百遍聚輪供吧！」功德主賣掉祖產田地後，擺設了百遍聚輪供的當晚，師云：「這是我的最深奧法，去觀修死無常吧！圓滿了。」功德主以那麼多的財食舉辦聚輪供，卻僅獲得此法，心中嘀咕：「這我早就懂了…。」雖不滿足但不敢再有所請求而回家。躺於床上後，因為念誦且思惟死無常，於心中生起無常，忽從床上一躍而起，飛奔至上師座前詳細請示，師云：「不累積資糧則不於心中生起無常，(無常)若能生於心，再無較此更深奧者，你已理解此咒了。」。

達波仁波切建造一座良好的關房而前往修持時，上師噶尤巴：「掏出我的心也是一團肉，再沒有比觀修死無常更深奧者。」

證悟者桑傑貢巴：「眾住山者，對此未曾實修，未曾學習，若是如此，應至他處，若能觀修死無常是必要的一死無常若是上品觀修，則成上品學佛人；死無常若是中品觀修，則成中品學佛人；死無常若是下品觀修，則成下品學佛人。」。

摩鳩巴在摩鳩山崖裡，眼睛不見糴粑地修持。此後出關時，香巴的眾修行者前來謁見。垂詢後，其中一位說：「我的戒行精嚴。」另一位說：「我的經驗良好。」又一位說：「我十分精進。」摩鳩巴：「這些都甚稀有，但是（在座諸位）有什麼樣的死無常（觀修）經驗嗎？」全都啞口無言。摩鳩巴：「死亡未能生於心，僧人如同國王妃；死亡未能生於心，經驗如同秋季霧；死亡未能生於心，精進如同春季冰。汝等在法中無法得臻究竟，修持佛法以觀修死無常最為重要！」

桑傑敦巴：「經中雖云沒有較觀修死無常更加深奧，但是關於『死無常』，說法者（自以為）說了即可，聽法者（自以為）聽了即可，觀修者（自以為）觀了即可，嗟乎！有一深奧法遺留在暗處裡！」

善知識波多瓦在宣講修心引導時，觀修無常的時段極度冗長，有弟子請求轉移觀修，波多瓦：「決不轉移觀修，應只觀修此法，無較此更深奧者！」復又，善知識波多瓦亦云：「在北方瑟卡有個人施放朵瑪，另有個人將其全部拾起，（此種行為）引起他人恥笑，因此此人回以：『那就請找到瑟卡的朵瑪吧！』同樣的，觀修無常之法，被眾人視為低劣，縱雖低劣，也試著在自己心中生起看看，這樣已足夠矣！」

祥耶爾巴：「上午若未生起無常，過了中午壽命已被吞噬；中午若未生起無常，到了晚上壽命已被吞噬，虛度壽命此事（令）所做不能入法。」

佛子悟秋曲總巴：「此無常法雖不是什麼深奧實相義，但令心能向法、法能入道、道臻究竟的方法，無較此更深奧者。」有些人認為所謂的無常並不真實，只是法中常談而不看重，這是不了解！不應生此想而觀修無常，此乃甚為重要。

第二節 闡釋情器有為的總體無常：

《專述品》：「嗟兮！諸有為無常，生必壞滅之自性，成已而後成毀壞，較彼更近寂滅樂。」一切佛經中皆云：「生之最終死，聚之最終離，堆之最終塌。」總體上，因與緣所聚合，皆不超越無常毀壞的自性，特別是由眾生共同之業力所成，具有堅、固、穩三特性，能甚為久住的山、洲、大海，此器世間在劫末亦將毀壞，連灰塵亦不剩餘，最終成為虛空。佛經亦云現時的春夏秋冬與日月的升起、落下和夜晚等，亦皆是無常於當下之變化，連剎那亦不穩固，皆為無常之譬喻。特別是由無量福德蘊所成的過去圓滿薄伽梵佛，在自利上雖無生死，在利他上為令理解既有生必有死，故而示現佛身壞滅之相。

《祛憂經》：「倘若相好所莊嚴，金剛身亦是無常；如芭蕉樹無內涵，其他身體何須說。」即使有他心通且具足能行走於虛空種種神通的眾仙人，亦遍尋不著不死之方法。復云：「具五神通大仙人，雖能長遠行於空；卻於無死之行境，無法行走至彼處。」天神之中即使是世間始祖梵天與帝釋等諸神，亦屬無常而必將死亡；人類當中，千位轉輪聖王等，亦屬無常而終必死亡。

經云：「禪定所生而享用，梵天亦從梵天居，無常故而須墜落，好似水邊之卵石；即使帝釋與諸眾，千位轉輪聖王尊，猶如時至亦死亡。」另外六道輪迴所有有情眾生亦屬無常，過去在此世間界中所出生者，沒有一個不死亡的，現在在此世間界中所居住者，亦不逾越死亡，我等諸眾也沒有任何不死的把握。

《本生傳》：「任居何處不被死所毀，於此大地誰亦非如是；不在虛空亦不於深海，一切山穴之內

亦無有。」總之，只要是業與煩惱所驅使而投生者，絕對無一可超越死亡，此義理須了然於心。

第三節 闡釋主題死無常：

我等雖已確知終必得死，卻對死亡何時來臨，一無所知。死期已至的死亡，也難以迴避；即使並非如此，我等在中斷障的死緣也是不確定一將在怎樣的環境與處所而死亡，何時死亡，死亡的病症會產生多大的痛苦，完全無可臆測—這些都須思惟。

我們現在都想著不會死亡而無意義地消磨了一生。精勤於永無盡頭的俗務與自我毀滅的罪惡不善業，殺生、偷竊、搶奪、打鬥、爭吵等，不知年月逝去地耗盡人生。接著在毫無心理準備下，罹患了絕症，因為無知，因此雖有著從病中痊癒的期望卻不可能（如願），用盡方法依舊疾病纏身，而成為在此世間獲得人身的最後一天。處所、衣服、食物與言語都到了最後（關頭），臨終斷氣之苦極難忍受，又不得不忍受；身體的光采流失，經脈逆轉，接近大種消融的次第；心中雖想再留下，卻又無可自主；雖然貪戀於自己的親友、財寶、牲畜、食物，卻已無權擁有；雖有著生死二種的想法卻又難以開口，呼吸急促，悲傷油然而生。

此生世間的境相已趨於消失，自己終其一生所辛苦累積的財富與疼愛的子嗣等已瀕臨棄捨，猶若游絲的呼吸也幾近中斷，已成痛苦自性的心，（被迫）必須前往另一個世界，在那時，無論什麼都無助益，必須全然放下。須放下的那些，實際上即是由自己在生前所造作的罪惡不善業而產生，有著極大傷害，這些亦須深切思惟。

《牟尼本生傳》：「即於入於胎中首夜起，由此開始於此世間中，入於彼道不誤入它途，迅疾前往於彼死主前。」

《祛憂經》：「如是諸生諸世中，現於前方乃死亡。」

帕檔巴：「出生清晨即來死亡鳥，無暇令生於心亭日人。」以上皆是說明生之結局盡皆不出死亡。聖天阿闍黎：「死亡之緣極眾多，生存之緣甚稀少；能令生存乃食物，彼亦成為死亡緣。」寂天：「死主住於緣之中，狂風之中油燈般。」

帕主尊者：「今晨太陽昇虛空，左右迎合流於亂；眾人壽命之流失，應觀有如彼太陽。狂風之中彼油燈，當下光明漸枯竭；看似恆常五蘊身，死緣等同風中燈。」壽命在我等散亂不自覺中流失。先達喋瓦亦云：「想著應先做此事，抑或明天再做彼；死主驟然而降臨，毀滅生續應深思。」等等講述死亡的猛然降臨。

揚袞巴尊者：「死主袖無視時間之忙閒，死無確定故時間無可測；今日四大與神識若分離，應思於心具安樂把握否。」這是說明不確定何時死亡，故應修佛法。

無著大佛子：「雖無今天不死的把握，準備恆常久住耐性佳；有著迷失雙手抓胸險…」這是說明若不思惟死亡，當死亡來臨時，將會捶胸頓足。「得以憶念死亡祈加持！」祈請上師加持，當下心思能無錯謬地憶念死亡而修佛法。

因此，當自己面臨死亡，必須前往另一個世間時，若是沒有此刻即事先準備好的佛法，將會措手不及而無所適從。並不僅是死亡的痛苦而已，身、心兩者將會分離，雖說身體將成土石而無須在意，但自心將失去財富、牲畜、衣食、親友，孤零零又恐懼地在陌生之處—驚怖的中陰漫長險境中，不由自主且無救護無依怙的時刻來臨時，如果無可依恃將極可悲。

因此，此生中若無正法，彼時猙獰的閻羅使者在前面迎接，後方則被惡業之風所追趕，無可自主地在一須臾一剎那間被強迫前往且永處惡趣之中，在那之後，除了痛苦連須臾的快樂亦無機會，永無間斷地長久且劇烈地感受痛苦之輪，我等不久將疾速面臨諸等恐怖之苦，現時就須深思是否可以忍受，若虛度現在的人身，真是大錯！

倘若累積不善罪業則吃大虧，假使此刻沒有來世的正法乾糧即須空手前往，實在無甚意義，為了今生而失去究竟計畫的罪過甚大，應返照自心避免如此。要為自己著想，須對自己觀修憐憫而修佛法，將這些牢記於心甚為重要。

第四節 闡釋諸無常的觀修意義：

- 甲、思惟必定死亡而斷捨常執
- 乙、何時死亡不定而調整心態
- 丙、除卻佛法無有助益而修持佛法

甲、思惟必定死亡而斷捨常執：

- 一、出生之後無權久住故思惟死亡
- 二、身體沒有精華故思惟死亡
- 三、壽命無可執常故思惟死亡

一、出生之後無權久住故思惟死亡：

從出生在此世間中直到死亡為止，有誰看過或聽過可靠的消息——可以恆常自主地久住…或是像這樣想著，是否有可以不必死亡的可能，此種疑惑根本是不存在的，在一切出生的有情面前的絕對是死亡。「如是一切出生者，在其跟前乃死亡，地上或是善趣中，某某生已不曾死，若干你曾親見否，或曾聽聞或懷疑？」

我等雖知應憑藉此次獲得難得且具大助益的暇滿人身的時刻，讓自己心不錯亂地修持究竟之義善妙正法甚為重要；但若想著是否可將法置於閒暇而悠哉緩慢地進行，那是絕對不行的！應以猛烈的精進與信心、意樂，在當下即全力以赴。

悠哉緩慢與快樂佛法是沒有幫助的，應如老嫗的頭著火般，不延遲地當下即刻進行。其道理是即使已得人身實亦不可信賴，出生之後，除了略有壽命上的長短差別之外，無有一人得以從壽命解脫而滯留，在輪迴中所有優劣的眾生最後必定死亡，壽命無可增加且每一剎那皆趨近死亡，因此壽命沒有空暇將迅速死亡，在有軀體之群眾裡，並無可區分此將先死彼將後死，我等亦將遭遇冀望著不死卻如被雷擊般突然而亡的情況。

尊者云：「汝等年輕男女眾，未曾想過死將至，死如雷擊般必來臨。」更甚者，我等並沒有把握能於今晚不突然死於星曜的魔祟，或不墜落懸崖，或不入於遮蔽，或是疾病、刀槍之下，在毫無不死於今晚的把握之下，依然愚弄自己，今天要做此事，明天要做彼事，現在做此事等，在規劃與進行累積中而度過。

《入行論》：「所謂今天絕不死，絕非安然可度過。」

《夜賢女經》：「明後或死誰能知，應於今日勤奮勉，於彼死主大部落，並非我等之至親。」

無論我等從何思惟、如何觀察，皆應修持對今生來世、生生世世皆有所助益的佛法，修持本即無暇，卻耽擱於有閒暇，無可臆測卻又認定有所定數，終究雖有修法之心，當下卻流於懈怠，就在我等毫無準備之中，所謂的死無常瞬息到來，面臨剎那亦無法自主而須離去時，彼時後悔莫及，雖懊惱在昔日將佛法擱置於閒暇卻無法挽回。應於今起不將佛法擱置於閒暇，憶念起死無常，將所思付諸於行動。

有關於彼義的思惟，總體而言，有為之體皆是無常，諸生必死，諸聚必離，諸積必盡。過去已出生者，沒有能得不死而遺留者；從今起將出生者，亦不免死亡；現已存在者中，較自己年長者、年幼者、同年者、與自己親密者、不親密者、頑強者、聰穎者、富有者，終將死亡，這些皆是親眼可見，因此，我亦必定死亡，然而何時死亡卻一無所知，且於死緣無可確定，時間不定、處所不定，死亡則是確定。

在死亡時刻，今生之優劣、苦樂、貧富、話語的悅耳與否、福德大小、能幹與否，是否落於人後等等，皆已無必要。即使強悍，也是無可自主而死；縱使形貌姣好，亦是喪失蘊身而亡；財產富饒，自己亦是空手而死；即使善巧於方便，亦無處可逃脫，這一切將如夢般，棄於一邊而行，無可自主地墮落於諸惡趣中，感受無法忍受之苦，彼時縱然後悔亦晚矣！